



Monica Botta

Healing Garden

Giardino terapeutico per anziani, disabili, bambini

Percorso storico-sensoriale, terrazza verde, Orto dei Semplici, percorso fisioterapeutico

SOMMARIO

Prefazione

Premessa

1. Introduzione

2. Healing gardens di Stefano Capolongo

2.2. Cosa sono gli healing gardens

2.3. A chi sono rivolti

2.4. Benefici

2.5. Vantaggi derivanti dai giardini all'interno delle strutture sanitarie

3. Cos'è, cosa serve l'ortoterapia di Carla Schiaffelli

3.1. Chi è l'operatore in ortoterapia

4. La struttura sanitaria

5. Il progetto : un giardino terapeutico per tutti

5.1. Obiettivi del progetto

5.2. Tempi di realizzazione

5.3. Sostenibilità e associazionismo

5.4. Spazi realizzati

5.5. La segnaletica

5.6. Fruitori

5.7. Benefici

6. Percorso Storico Sensoriale

6.1. descrizione

6.2. vegetazione

6.3. attrezzi agricoli

6.4. considerazioni

-
- 7. Terrazza Verde
 - 7.1. descrizione
 - 7.2. considerazioni

 - 8. Percorso Fisioterapeutico
 - 8.1. descrizione
 - 8.2. segnaletica
 - 8.3. considerazioni

 - 9. Orto dei Semplici
 - 9.1. descrizione
 - 9.2. segnaletica
 - 9.3. segnamento
 - 9.4. elementi di decoro
 - 9.5. Progetto ortoterapia 2010
 - 9.5.1. Attività
 - 9.5.2. Personale
 - 9.5.3. Utenti
 - 9.5.4. Descrizione dei gruppi e attività
 - 9.5.5. Considerazioni
 - 9.5.6. Esperienza orto terapeuta
 - 9.5.7. Esperienza operatrice in ortoterapia
 - 9.5.8. Esperienza Casa di Riposo
 - 9.5.9. Esperienza Istituto Comprensivo A. Antonelli - Classe 3^a elementare
 - 9.5.10. Esperienza Noi Come Voi
 - 9.5.11. Esperienza ANGSA - Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici Sez. Novara

 - 10. Considerazioni finali

 - 11. Contributi
 - 12. Autore

 - 13. Bibliografia
 - 14. Ringraziamenti

Healing Garden

Giardino terapeutico per anziani, disabili, bambini

La realizzazione di un giardino terapeutico in una struttura sanitaria per anziani, con spazi diversi per un utilizzo attivo e/o passivo del verde, aperto anche ad altre utenze.

I benefici attraverso testimonianze, casi rilevati e l'esperienza di un percorso di terapia orticulturale.

Questi i temi affrontati ed esposti nel libro scritto da Monica Bottà con il contributo di chi lavora ogni giorno sul campo per dare risposte a temi e problemi complessi legati alla progettazione del verde a sostegno delle utenze fragili.

In questo volume, ci sono risposte concrete ed un esempio progettuale finito e operativo, che in questi anni ha prodotto risultati. Il libro insegna in modo pratico quali sono state le linee guida della creazione di un healing garden sulla scia dell'ampia storia americana, canadese ed inglese.

Nelle pagine del volume, oltre all'analisi progettuale, a disegni e foto case history, anche le testimonianze di coloro che hanno preso parte a quello che è uno dei primi casi italiani di eccellenza nel settore.



Monica Bottà

Monica Bottà è architetto paesaggista, da sempre curiosa di fiori, piante, paesaggio, interazioni tra uomo-natura-cura. Nel tempo ha coltivato queste passioni trasformandole in una professionalità sensibile e multidisciplinare, testimoniata oggi da svariate conferenze, seminari, lezioni in ambito universitario e dall'esperienza pratica in ambito di verde terapeutico.

