

Monica Botta

CARO GIARDINO, PRENDITI CURA DI ME

Delicate storie di vita e di
ben-essere nella natura

Prefazione di
Marco Martella

Postfazione di
Giuseppe Barbiero

LDN

“Io stesso, quando lavoravo in giardino in mezzo alle piante, non avvertivo spesso l'effetto straordinariamente salutare dei gesti che compivo? Al punto che a volte mi bastava mettermi a liberare i tronchi delle giovani querce dai rovi che immancabilmente tornavano ogni estate per sentirmi più leggero, libero da qualsiasi tipo di afflizione e dalle mille incertezze che ci assediano. Sì, mi dicevo, curare un giardino è in sé una cura.”

Dalla prefazione di Marco Martella



Monica Botta è architetto paesaggista. Il suo studio di progettazione si occupa di giardini ed in particolar modo di healing gardens, dedicati alle persone con fragilità. Affianca alla professione l'attività didattica, è attualmente direttrice tecnica del corso di Therapeutic Landscape Design al Politecnico di Milano e scrive su riviste specializzate, rivolte in particolare alla formazione sul verde terapeutico.

Ha un giardino, un blog, fotografa fiori da vicino e continua a dire di avere solo l'al-luce verde.

www.monicaBotta.com

€ 14



9 788890 978890 >